

では、はじめよう。

そして、最愛の聖なる友たちに、本当に挨拶しよう。私がこの時間に出て来るのは、あなたが自分が存在すると信じている所で、更にもう一度、あなたと共に居る為である。というのは、真実において、もし、あなたが、肉体という乗り物を通して物理世界へと注意を向ける事を選んでいるという事実がなければ、私達のコミュニケーションに、「チャネリング」と呼ばれる仕掛けは必要なく、あなたの思考を向けるであろう言葉の反響に過ぎない、話した言葉を録音して保存する為のこの世界の技術装置もまた、必要なかったからだ。

従って、最愛の友たちよ。私は私の為ではなく、あなたの為に来る。あなた自身の存在の深い所から、信憑性<sup>しんぴようせい</sup>を常に持たせて来た幻想の全てを退け、唯一真である真実を覚えている事をあなたが選ぶまでは、私はあなたに教える為にはではなく、あなたを愛する為に来る。というのは、本当にその時には、あると思っている制限全ての超越があるからだ。来ては去って行く事、つまり、あると思っている生と死全ての超越がある。私達一人ひとりの中には、神性の光の閃光として、太陽への太陽光線として、常に、完全なる考えや感情の共有<sup>コミキョウニオン</sup>とコミュニケーションの中で永遠に安らいでいる、キリストの思考だけがある。今、ここで明かされる大きな秘密は、それがあなたの現実の状態だという事である。どんな瞬間においても、あなたは創造物全体と、完全な考えや感情の共有<sup>コミキョウニオン</sup>をしている状態で存在する。何故なら、全ての物事は、私が<sup>the Christ Mind</sup>キリスト思考と呼ぶ事を選んだ、父が生んだ 1 つの基本的なエネルギーの、一時的な変更でしかないからだ。

それ故に、最愛の友たちよ。私はあなたが居る事を選んでいる所にやって来る。だから、もし、あなたが私と直接コミュニケート出来る場所を、ハートの中と思考の中を開く事を選ぶなら、私はそこでも同じようにあなたに会うつもりだ。この道の始まりに於いて重要な事は、あなたが体験する事は、常に、あなたが、あなたの意識の注意の焦点を合わせる事を選んだ結果であるという、紛れもない事実を熟考する事である。それを行っているあなたの真の自己は、創造物の沢山の次元の全てに渡っていて、常に永遠に制限されていない。あなたは、全ての物事を、どんな時も、あらゆる方法で、包含するところに居る。だから、真実において、あなたは、分離も、生と死も、獲得や喪失も、知る事はない。

この時間、あなたは封筒からテープを取り出して機械に入れたが<sup>1</sup>、あなたは、無限の存在として、1 つの体験という形に参加する事を計画的に選んでいた事を認めなさい。それによって、

---

<sup>1</sup> The Way of Mastery は当初、何人かが集まって Jayem のチャネリングを聞き、それをカセットテープに録音して、そのコピーを配布していた。本書は、そのテープを文字に起こしたものの日本語訳である。従って、「あなたがこの本を開いた時」と読み替えていただきたい。

あなたはこの物理領域のエネルギーをフィルターにかける為に通す、身体の感覚器官を自分自身に呼び寄せた。そして、あなた方一人ひとりに確かな意味を伝える言葉を創造する、声帯にぶつかる振動を聞いているかも知れない。だが、あなた方一人ひとり全員が、既に自分が価値を置くと選んだ知覚に従ってそれが意味するものをゆがめるだろう。

これは、進んでいる人や遅れている人がいるという事を言っているのだろうか？それは、そのように見えるだけである。現実において、あなた方一人ひとり等はしい。つまり、一人ひとりが、ある特定の振動周波数を、言い換えれば、ある特定の体験の形や質を、無限の自由から自分自身に引き寄せる事を選んでいるという事だ。その自由こそが、この世界の創設の前から、この世界が無くなる後まで、常にあなたが持ち続けているものである。すなわち、いかなる瞬間にも、あなたは、自分が見るものの被害者になる事は出来ないし、あなたの外側では何も起きていない。あなたが直接意図して自分へと呼び寄せたものが、あなたが体験するものである。だから、もし、あなたが、「いや。私は、自分に呼び寄せた出来事が好きではない。」という考えを持ち続けるとしても、それも全く問題ない。それは、自分を判断するという体験を、自分に呼び寄せたという事だからだ。それを、子どもが不思議なものを見るような目で見て、どんな感じか確かめて、そして、次のように自分に問いかけなさい。

このエネルギーに、私は引き続き留まりたいだろうか？それとも、何か別のエネルギーを選びたいだろうか？

最終的に、分離の夢の中で可能な全ての選択が、成され、味わい尽くされ、感じ切れ、知り尽くされた時、その時ついに静寂が浮かび上がり、魂を通して話す、静かな精神の声が現れる。それは、私達が戻って行く真実と現実、絶え間なく続く、愛、平和、至福について囁く声である。

すると魂は、この、創造された世界の物事から、向きを変え始める。まるでそれが本当にそうであるかのように、魂が魂自体へと呼び寄せた物事にくっ付けているものから、魂が魂自体へと呼び寄せた物事全てへと、注意を引き下げ始める。それと一緒に遊んだだけだったのに、真に受けて本気にしてしまった振動周波数と自分が同一である感覚を、超越し始める。というのは、それはエゴの創造物である思考の中の深刻さであり、あなたの魂の領域であるあなたの存在の領域ではもう体験しない事の振動を保つという、重症な深刻さでしかないからだ。

そして、魂として、神性の閃光のひとつであるあなたが、注意を引き下げる事を選び始めると、あなたは全ての物事に置いた価値を取り下げると同時に、自分の意識の本質をよ

り単純にする事を学びながら、あなたを超えているように思えるものに自分を明け渡す事が出来ると気付き始め、目に見えないものを信頼する狂気の考えを受け入れる事が出来るようになり、あなたは、もっと小さくなって行く。そして、あなたが考えるあなただった事が小さくなって行くにつれ、逆に、もっと、あなたの父が創造したあなたに…つまり、形の中での完璧な愛の思考に、チャネルに、精神の愛が輝き出る乗り物になって行く。そして、あなたの役目は、その光がスムーズに注がれるように、あなたの窓の掃除と、あなたの床磨きと、あなたの庭の草刈りだけになる。

あなたはもう、考え違いと自分を同一だと見做した知覚を守る必要性を見出さないだろう。そして本当に、覚醒の状態があなたにやって来たという事を知るだろう。何故なら、あなたが創造した全ての事、つまり、あなたが今まで体験して来た全て、思考の中に今まで保持して来た反応の全て、知覚の全て、判断の全て、望みの全て、あなたが誰かや何かに終始保って来た事は、あなたの思考の中に生じるものだと見做す事が出来るようになり、それらがあなたの平和をかき乱す事はなくなるからだ。そして、あなたは笑う。あなたの意識の中に現れた、聖人のような人達全部と悪魔のような事全部がわかるだろう。あなたは、聖人と罪人の両方になり、あなたの幸せと不幸は、単に、あなたが注意を置くと選んだ所の結果にしか過ぎなかった。

本当に、最愛の友たちよ。私はあなたに会う為に、あなたが居る所ならどこへでも出て来る。何故ならば、父が私に与えた意識の無限の力を、それはあなたにも等しく与えられているが、それを私は、キリストの思考から見る事だけに焦点を合わせ、キリストの思考だけを見たら、どのように深い喜びを発見する事が出来るかという事に使う事を、既に選んだからだ。だからこそ、私が一人の人間としてあなた達の愛する地球の上を歩いた時でさえ、自分自身を試す為、そして自分を適切な状態にする為に、私の自己へと多数の体験を全部呼び寄せ、私が誰であるかという記憶から気を逸らす事が可能な体験を、全て突破して超越した。

話は逸れるが、私の碟は、単に、空間と時間の出来事に見舞われる事を、私が直接自分で行った選択のクライマックスだったと言える。その結果私は、自分の中で、キリストの思考の完全な清らかさから見る能力と、キリストの思考だけを見る能力を培う事が出来た。

私とあなたと共に進もうとしている主旨は、全ての瞬間に、あなたの感情と思考の領域で体験している事と、その後の段階で身体の中でその結果を体験しているという所にあるのだが、それは、あなたが、無限の自由から、その体験とそのエネルギーをただ単に選んだからそこ

にあるのであり、あなたが注意を集中すると、その結果が存在する物事をあなたが見る事が出来るからだ。

わかるだろうか？ 狂気というのは、キリスト思考以外のものを見る事を選んだ所から来るのではない。痛みや苦しみや何かを得ようとする試みやドラマとしてあなたが経験する狂気は、あなたの気付きの範囲で起きた事と自分を同一だと見做すという、あなたの間違った選択だけから来る。そうして、あなたは、自分が無実だという見解を失う。だが本当は、全ての出来事は完全に中立で、あなたはあなたの見たい方法で出来事を自由に見る事が出来るのだ。

母である人の多くはこのような思いを知っているだろうが、子どもが生まれた時、言い表せないほどの深い喜びを体験する事が出来る。だが同様に、子どもに対して責任があるという考えによる恐れや収縮もまた、体験出来る。愛する誰かが死んだ時、あなたは深い悲しみや痛みを体験するが、だが、安心しなさい。あなたの注意を収縮させる事を、あなたが選んだというのが理由なのだから。その結果、あなたが見る事が出来るのは生氣ある肉体の喪失でしかないのだが、それによって、自分が愛する誰かから分離するようになると、あなたが自分を納得させる事が出来るという事でしかない。

分離は幻想だと私があなたに語る時、私は経験から話をする。あなたの存在レベルで死が起きる時、まさにその瞬間に、あなたはまだ、何かが変わったと認識し、生氣ある肉体を保とうとする考えを諦めたように見える、魂の、神性の光の閃光を、知覚して、聞いて、それとコミュニケーションする、肉体には決して含まれるはずのない別の機能へと注意の向きを変える事を選択する力を持っている。

従って、これこそが、是非ともしなければならない事であり、これが、実際に、私達がハートの道と呼び始めるものの最初の一步である。目覚めの最初の一步は、あなたが体験している事はあなたの外側にあるものによって引き起こされてはいないという公理<sup>2</sup>である真実を、全ての判断の前提として、思考の考えの中に受け入れる事である。あなたは、自分の選択の結果しか体験していない。

という事で、この年が明けるまで、私が今ハートの道と呼ぶ事を選んでいるものを、私達は月毎に打ち立てて行く。それは、世界には知られていない道である。スピリチュアルな教師だと自分の事を呼ぶ多くの人達に知られていない道である。それは、魔法のような方法が基礎に

---

<sup>2</sup> axiom

無く、それに左右されるようになるやり方ではないからである。むしろ、あなたにとって本当で真実である自分の思考と自分の振る舞いにあなたの注意を向け、その瞬間その瞬間、それをよく見て、それについて熟考し、それを感じ、それを通して精神の光を呼吸し、どんな瞬間も当然自分に一切の責任があると考えるように、思考を絶えず再訓練するという決定をあなたの中で培う経路である。

これは、何故必要なのだろうか？何故ならば、それ無しには、平和はあり得ないからだ。それ無しに、あなたが選んで来た、自分が誰であるかという間違ったアイデンティティを超越する事が出来ないからだ。あなたの言葉の、より簡単な表現を使うなら、あなたが自分自身にこのように言うポイントに来る必要がある。

*私がこれを自分にした。私がそれをしたのだから、私がそれを訂正しなければならない。  
誰も非難する事は出来ない。世界は無実だ。*

これから数カ月の間、私達は、もっと深く、細かいポイントまで、あなたとコミュニケーションして行くが、いわば、それがハートの道である。私に教えられたのがこの道であり、とても多くの手がかかりと共にあなたに示して来たのがこの道である。あなたが、誰かや何かについて今まで持って来た全ての考えの反転へと向きを変えるのが、この道である。あなたが針の目を通して戻り、あなたが湧いて出て来た完全な平和の中で安らげるようにするのは、この道だけである。

ハートの道は、知性の道ではない。何故なら、実際に、思考のその側面は、決してあなたのマスターになるようには設計されていないからだ。それは卑しいものになるように設計され、もしこんな表現を大目に見て貰えるならば、目覚めたハートのとてもバカな使用人となるようにしか設計されていない。目覚めたハートは、全を感じ、全てを受け容れ、全てを信頼し、全てをありのままにする。そのハートは、永遠に魂が安らぐ中にある。そのハートは、空間と時間を超えているものであり、キリストと呼ばれる神の思考の中の光の閃光である。そして、その中でしか、あなたは自分が探している平和を見つけられないだろう。

そうすると、目覚める<sup>パスウェイ</sup>経路とは、逃避や回避の<sup>パスウェイ</sup>経路ではなく、正直である<sup>パスウェイ</sup>経路だという事に、あなたは気付くだろう。それは、達成や自慢の<sup>パスウェイ</sup>経路ではなく、あなたが自分で「成し遂げた進歩」だと見て、握りこぶしで胸を叩いて尾羽根を広げる事が出来るような、特別になるという<sup>パスウェイ</sup>全ての期待と全ての願いの意識を解除する<sup>パスウェイ</sup>経路である。それは、神が、

おお、あなたはなんていい人なんだ！沢山の徳を積んで来たね。よし！では、私はあなたが今、天の王国に入る許可をしよう。

とあなたを見做して言うように、神の注意をどうにかして引こうという期待を超越する事である。それは、あなたが、一つひとつ全ての息と共に、抜け目のなさではない、空っぽの頭の無邪気さへと戻る意欲と芸術を培う道であり、あなたの内側の体験や目覚めの度合いに対しての無頓着さを培うようになる道である。それは、

私の意志ではなく、あなたのいしが行われますように。私自身では、何も行わないからである。しかし、私の父が、私を通して全ての物事を行う。

という、常に真である真実が、もう一度あなたの中で打ち立てられるようになるまで、全ての出来事があなたの瞑想と祈りという側面になる、人生の道である。

次のような状態でこの世界を渡って行くのをイメージしてご覧。あなたは一見、他人と同じように姿を見せられているが、あなたの内部は広々としている。つまり、あなたの心の中は空っぽだ。真実において、あなたが望む事は何も無いが、あなたは自分を通して動く望みを受け入れながら、その望みを、再び home へと呼び寄せられる神の子ども達全員によって アトーンメント At-one-ment のタペストリーが織られている場所、出来事、人々、物事、体験へと、あなたの性格も感情も、身体でさえも導いて行く父の声として認識する。すると、あなたは 1000 人の前でスピーチするように頼まれようと、あなたの感じている真実を友達に言うように頼まれようと、もしかしたら、あなたが道路を掃除して一文無しで生活するように頼まれようと、何も頼まれていない時も、あなたはその完璧な流れを信頼する。何故なら、真実において、その創造物の源を信頼する思考は、全てをありのままにし、全てを信頼し、全てを受け容れ、全てを超越するからだ。

あなたがフラストレーションや不安を感じる時はいつでも、間違いなく、あなたが真実を信頼しないと決めた事が理由でしかないのだから、安心しなさい。そしてその真実とは、神の救済計画だけが、あなたを救済する事が出来るという事である。あなたのやり方はいつも間違っているに違いない。あなたは、神の思考から離れた存在で自分の進路を指図しなければならないという狂気の仮定と幻想で始まっているのだから。あなたが、病気になったり不健全だったりして平和にいないならば、あなたが自分の平和の創り方を知っていると、どうして決められるのだろうか？

私がこの全てを行っただから、私がそれを元通りにしなければならない。でも、私はこれをどうしたらいいかわからない。だから、私は何か自分ではないものに身を任せなければならない。

このような道を通って行く為の、最初の一步を受け入れる大きな謙虚さが必要である。

ちょうど先日、この愛する兄弟へと与えた次のような考えを、あなたにも与えたい。私は、それをよく熟考するようあなたに頼みたい。

もし、あなたが「目覚めよう」と決めた瞬間から、あなたがまさにその人生を生きていて、その為の体験が、今、あなたにやって来ていたとしたら、どうだろうか？あなたの意識の中のもつれた糸を解きほぐすには何が必要かを父は知っているのだから、あなたが目覚める事が出来るように、全ての出来事がその父から直接送られて来ていたとしたら、どうだろうか？あなたが抵抗している事こそが、あなたが home へと帰る踏み石だとしたら、どうだろうか？あなたが最終的に、物事をあるがままにさせる事を厭わないこの経路パスウェイに沿って、成熟が成し遂げられたとしたら、どうだろうか？

そうすると、もし、道路を掃く事が必要だったら、あなたはただ、深い呼吸をして「父よ、あなたは home への道を知っている。」と言って、道路を掃き始める。だが、思考の中に浮かぶのは、こんな考えだ。

ああ。私の存在は認識されていない。私は目立たない。私がただの清掃員だったら、人は私を特別だなんて思わない。

すると、あなたはこう認識する。

あ～、道理で父が私にこれをさせたいわけだ。私がこの考えを見る事が出来るように、上り坂に水を流さなければならなかった。私はその思考と自分を同一視しないで、道路の掃除をしながら、今この瞬間に存在する愛である事を学べる。

あなたの知覚によるあなた方の中で最も劣っている者は、真実においては、最も優れている者と既に等しい、と私はあなたに言うておく。すなわち、あなた方の中で、私以下の者は、誰もいないという事だ。

故に、ハートの道は、そこで始める。ハートの道は、あなたの意識の中に、あなたが沢山の混乱を作ってきたという謙遜さを受け入れる事によって始まる。あなたが迷路を創り、その中で迷子になり、あなたは戻り方を知らない。それに対して、あなたが出来る事は何もない。あなたがどうにか成し遂げたのは、狂気のドラマばかりを創造する事だけであり、真実において、それはあなたの思考の範囲以外のどこにも起きていない。それらはキメラ<sup>3</sup>のようで、夢のようだ。真実において、おそらくあなたがあなたの人生の指揮者になっている、起きている状態と、夜、身体が眠っている時にあなたが見ている夢との間に、違いはない。それらはどちらも同じものだ。

私はあなたに平和を、もつと言え、世界の理解と網羅を永遠に超えている平和への道を教えたい。父が私を通してそれを望むから、私が居る場所に完全にあなたを連れて来る事を、私は望む。その時あなたは、あなたより先にそこに来た誰かがいる事を発見するかも知れない。そして、よく見た時に、あなたはこう言うだろう。

ああ、それは私の自己だ。私はいつもそこにいたのに、忘れていた。

そして、全ての旅が終わり、全ての浄化が終わり……実際には、まだ浄化は必要だが、あなたは、目覚めるとは、どこへも旅しない事だとわかるだろう。それは、未だかつて一度も変わらなかったゴールに、既に到着していたという事だ。

目覚めはただの記憶だが、それは、知性だけの記憶ではない。それは、あなたが理解出来るような考えではない。それは、あなたの存在状態の領域全体を振動させる考えである。身体がまだ今の形として結合され続けている間、身体の細胞さえ常に真である真実に目覚め、リラックスする。

ハートの道は……もしあなたが庭師だとしたら、庭の雑草を抜く芸術を培わないだろうか？土の丁度良い湿り気が、わかるようになるのではないだろうか？地平線上の雲とその日の暑さを、ちゃんと見ているのではないだろうか？繊細で保護する必要がある植物が強く育つまで、覆いを掛けておかないだろうか？そしてもし、やって来る者があなたの庭を尊重しないならば、果実が十分に実って自らその実を落すほどになってその人達にさえ与えられるようになるまで、庭から立ち去るようお願いしたり、一時的に囲いをしたりはしないだろうか？

---

<sup>3</sup> 訳注:キメラとは頭はライオンで胴体はヤギ、尻尾はドラゴンで、火を吐くギリシャ神話の怪物



あなたで在れ。故に、賢い庭師で在れ。自分に対する深い愛と尊敬を培いなさい。あなたは世界を「直す」ためにここにいるのではないのだから。あなたは、兄弟姉妹を「直す」ためにここにいるのではない。それを癒すのは、愛だけである。そして、あなたは、自分を完全に愛するまで、つまり、あなたが今まで保持して来た全ての間違っただけの思考を浄化して行く事によって、あなたが自分を愛するまでは、あなたが警戒を解いて何が起きたかあなたが知る事さえない短い瞬間に神の愛の光が放たれる以外、あなたは真実において誰かや何かを愛する事はない。だから賢い庭師は、神の愛を妨げない意識の状態を培う。

最愛の友たちよ。この<sup>パスウェイ</sup>経路に参加しようという呼びかけに答える事を選んだ人達が、もし、本当に、このファミリーと共に、あなたを<sup>パスウェイ</sup>homeに導ける経路をあなたの前に既に置いているあなたの創造主を信頼すると決意するならば、本当に、あなたはhomeに到着する。だが、決意するというのは、叫び声が始まった時、あなたが部屋を出ないという事を意味する。今話している叫び声と言うのは、あなたの思考の中の叫び声、肉体の中の叫び声、感情の中の叫び声だ。決意しているあなたは、それらに正直である事によって、そして、自分と自分の周りの世界の非常に狂った知覚さえ創造する力を常に持っている自分を愛する事によって、それらの出来事と同居するだろう。

ハートの道は、どんな魂も入る事が出来る、最後の<sup>パスウェイ</sup>経路である。覚醒には、多くの段階がある。最終的に「全ての道はローマに続く」と言われているように、覚醒には、辿る事が出来る沢山の<sup>パスウェイ</sup>経路があるが、やがてそれぞれの魂は、ハートの道へと入る道を見つけ、責任を取る時間が来たという真実へと戻らなければならない。そして、私がエゴと呼んでいた、否定の汚水溜め以外の何物でもないものの・・・それは光が欠乏しているものだが、その深さと意地の悪い黒さを見る能力を培う事を学び、不思議なものを見る感覚と、無実だという感覚と、子どものような感覚で、自分の思考、自分の振る舞い、自分の反応を、ただ観察する事によって、そこに光を戻し始める。

神の王国に入るには、もう一度幼子にならなければならないと書かれていなかっただろうか？ 幼子は何を見ようと、「あれ？これは何だろう？」という不思議な目で見て、ただ驚く。最も深い自分の否定、つまり、あなたのシャドーの最も暗い部分を見て、「いや、それは素晴らしい！驚いたなあ。」と言う事が出来るのをイメージ出来るだろうか？ その為に、全ての出来事は中立であり、真実においてあなたの意識の中に生じるものは、あなたの現実である真実には何の影響も与えないという事を覚えていなさい。

故に、ハートの道は、あなたのシャドーの最も暗い部分と戦う事によってではなく、それを認識し、それを自分の創造物として受け容れ、もう一度選択する事によって、全ての暗闇を去らせて、輝く事が出来る光と自分を同一だと見做す決意を培う道である。ハートの道は、私が教える道である。そして今、私達は、もっと焦点を当て始める。いわば、あなたの聖なる思考の中で打ち立てられるかも知れないハートの道を、一年を通して勉強し、一年を通して一緒に培う。そして私達は本当に、沢山の情報源を利用しているだろう。もしかしたら、この乗り物を通してあなたに話す事を選ぶ誰かによっては、驚きがあるかも知れない。

しかし、安心しなさい。私は、常に、あらゆる方法で、あなたがシャンティ・クリストと呼ぶようになるものの誕生と出現を指導して行く事を引き受けた。そのアイデアは、私によって与えられたのだ。そして、私が与えたものは、私が育てる。私があなたと一緒に創ったものを見捨てる事は無い。故に、私がいつもここに居る事を、あなたは経験から知るだろう。あなたがここにいるかどうかは、私達はやがては見なければならぬだろう。

常に真である真実を、常に覚えていなさい。最愛の友よ。あなたの現実には過ぎないものの所有者である事へと、本当に、足を踏み入れる時ではないだろうか？ ハートの道は、逃避や回避という言葉を知らない。ハートの道は、ごまかし、小細工、コントロールを知らない。ハートの道は、ごまかし、小細工、コントロールが生じた時、今、成長して脱する古いパターンの繰り返しとして見るが、非難を知らない。それは、ある種、空を流れる雲を見るように、それらを見て、それらを認識し、そして、思考の注意の向きを変えて、新しい選択が作られる学びである。

ハートの道は、あなたに *home* を招く道である。その招待は、今もなお精神と等しい、あなたの魂の深い部分からやって来る。それは、神の神聖な思考の中にキリストとして存在する。だから、あなたは太陽に向かう太陽光線のようなものだという事を信頼しなさい。ならば、あなたが今まで誤って培って来た知覚ではないものを、信頼しなさい。あなたは、その旅の道の上に独りであるのではなく、兄弟や姉妹とばらばらにならないで旅をする。誰かが来ては去って行くように見えるかも知れないが、このファミリーは分離を知る事は出来ない。この血統を通して目覚めるといふ招待が一旦了承されたら、空間と時間の中で肉体がコミュニケーションしなくても、コミュニケーションは存続し、それを避ける方法は無いのだから、安心しなさい。

これから私達は、ハートの道を始める。私達は、今、礼儀や好奇心から聞く事をやめ、神から分離しようとかあぐであらうあなたの思考のその部分の奥深くにこっそり隠された、依然として

---

<sup>4</sup> Shanti Christo は 1995 年に NPO として設立され、全米にここからテープが送られていた。その後、この組織とジェイエムの提携は終了し、ジェイエムは Heartfelt Publishing で Way of Mastery を運営している。

まだある、今この瞬間に存在する愛への妨げの全てを癒す事 1 つに専心するマントを着て、あなたが知っていた闇のあらゆる面を愛で照らす事が出来る本当の光が、あなたであるという事を思い出す段階に入る。

従って、この経路を進むこの年、あなたは、どうやって悪魔と握手をしてほんの少しジグを踊り、悪魔の顔が自分の顔になると認めたらいいのかを学ぶ事になっている。何故なら、あなたが、あなたの作って来た暗闇とダンス出来る時、その暗闇は天使に変容されるからだ。すると、光は光の元にとどまる。

私達が与えて行き実を結ぶ事になる幾つかの瞑想は、いわば、あなたに仕えないエネルギーをあなたが認識出来る感覚の質をあなたの中で培うのを助けるエネルギー的な練習であり、そのあなたに仕えないようなエネルギーについて考える事を選ぶあなたの思考を超える方法ある。それによってあなたは、もっと身体で導く事を学ぶ。言い換えれば、あなたの知識で導くのではなく、あなたの本質を感じる事で導く事を学ぶ。というのも、あなたの知識は、まるでゴミバケツの中に生ごみを入れるようにあなたが押し込んで来た、つまらないもの以外の何も知らないからだ。知識は決して、<sup>アトーンメント</sup>At-one-mentというハートの癒しをもたらせない。それは、あなたが慣れている狂気の知覚に対して論じる為に利用する事しか出来ないのだから、あなたがそれを神のような知性として取り扱う事に固執するのを諦めるうちに、もしかしたらもっと良い事があるという事が分かるようになるかも知れない。

故に、最愛の友よ。本当に、時には踊り、時には祝い、時には遊びなさい。この年、欠乏の考えの全て、価値のない感覚の全て、怖れの全て…キリストの思考として価値のないもの全てを、自分の中から持ち出して問題にする一年にしよう。それらを上げて来させ、それらを見て、それらを受け容れ、あなた自身の自己愛によって、あなたの正直さによって、それらを変えよう。あなたのいる所を受け入れ、そうでない振りをするのはやめなさい。何故なら、最も賢い人は、いつも最も謙虚な人だからだ。

あなたで在れ。故に、平和で在れ、最愛の友よ。あなたで在れ。故に、全ての出来事の中で平和で在れ。私達は、大いに喜ばせる。…私がここで口にする、大勢の「私達」とは、あなたが肉体を持っていないと呼ぶかも知れない状態にあるが、この年、この道の助けを求めているあなたと一緒に参加する事を選んでる者達である。私達は、あなたに加わる事をとても楽しみにしている！私達はあなたを愛する事をとても楽しみにしている！私達は、あなたの自己を home に迎えるのをとても楽しみに待っている！

これによって、本当に、私達は、この時間のメッセージを終えて行く。終わる時に、ほんの少しの間目を閉じて、深い息を身体へと入れて、それから息を吐くよう頼みたい。そして、息が身体を去る時、もう、平和や幸せを遠ざける事にしがみつくと価値は無いという考えを持ちなさい。あなたが不幸せと制限と欠乏に完全に専念して来たのと同じように、幸せの体験に完全に専念するようになりなさい。この年、あなたの不幸せと制限と欠乏の地下室をすっかり綺麗に掃除する完全な許可を、あなたの創造主に与えなさい。そこにある何かを防御したり守ったりする価値は、本当に無い。

そうすれば、あなたは、知識で示されるような抜け目のなさではなく、空っぽの頭の状態の、完全なる平和を知る事になるだろう。あなたは、時間を取り除かれ、永遠である事によって慰められるという事の意味を知るだろう。

平和が、いつもあなたにありますように。決して二度と、あなたが独りぼっちだと、自分に思わせないように。英語にはこんな言葉がある。“haberdash”。ふ～む。この haberdash とは何だろうか？面白い言い回しだね。あなたが、私と共に居ないと思う事は、全く馬鹿げたたわごとである。あなたは助けを求めた。私は受話器を取った。私達はコミュニケーションをしている状態にある。それが現実である。全ての幻想が終わるまで、それが現実である。

アーメン。

# Lesson One

## Question and Answer

レッスンの終わりに、イエシュアは、時々、  
生徒を代表して読み上げられる質問に答えた。

モチベーション  
*Question One* あなたの動機は何ですか？覚醒した人は、どのように一日を過ごすのですか？見たところ、あなたは源と共に在る単一性の状態に移行し、なおかつ今もあなたは、まだ個別の性格を持っている。あなたはそれでも一人の自己で、神と一体でもある。この状態がどのようなものか、私達に教えて貰えますか？

モチベーション  
*Answer* 愛する友よ。私の動機は何かって？この世の賞賛。世界中の沢山の教会の沢山の壁に掛けられる事。う～ん……。ふん。沢山の司祭や牧師達は、私の教えを教える為に、とても良い生き方をしている振りをしているが、彼らは怖れと罪悪感と判断を教えている。ふん。  
モチベーション  
私の動機は何かって？それは、私が人類と共に自分の時間を無駄にしていると時々思っている、私の "戦闘仲間"と共に置かれたからだと言おう。というのは、本当に沢山の次元にマスター達が沢山いるが、彼らはこの、物体として実際に存在するレベルには関わりたくないからだ。最愛の友よ。今私は、皮肉という程ではないが、幾分、皮肉を込めて話していると言っておこう。

あなたの存在の中でキリスト思考が目覚め、他のどんな可能性をも凌ぐようになった時にあなたに動機を与えるものが、私に動機を与えるものである。あなたに動機を与えるものは、あなたの思考を癒した恩寵への深い感謝であり、どうかしてあなたを幻想の中に届けて、それからあなたを Home へと連れて来る、あなたを産み出した偉大な神秘である。あなたには、それがどのようなものかわからない。あなたの創造主の愛は、あなたがもつともつと、自分が無くなり、怖れが無くなり、生き残る必要性が無くなり、愛でない全てが無くなり、平和の道具に適合して行くにつれて、あなたに動機を与える。  
モチベーション

モチベーション  
最愛の友よ。私に動機を与えるものは、あなたが存在し、しかも、折りに触れて、あなたの中で、あなたの魂が Home に帰りたいと泣き叫んで来たという事実こそある。私の父が私を home に連れて来たのだから、私がそれがどれくらい完璧であるかを知りながら、私の手をあなたに差し出さない事など出来るだろうか？だから私は、人間としての体験を引き受けるのを常に避けたいような多くの仲間に、私はただ丁寧に、私の非物理的な頭を傾かせて、

そうではあるが、あなた達も知っているように、私は、全員がHomeに帰るまで、誰もHomeに帰らないという事を知っている。

と言う。私はあなたの兄弟にしか過ぎない。だが、私はほんの少し、あなたを超えているように見える。それでも、私はあなたにこう言おう。ハートの道は、あなたの外側には誰もいないし、あなたの外側で起きる事は何も無いという認識を持つと決意し、それをあなたの中で培われなければならない。その愛だけが癒す力を持っている。従って、あなたの人生にやって来る全ての人は、世界にはどんなに狂気の沙汰に見えたとしても、どんな事態になったとしても、全てにおいて ホーリー・スピリット 聖 霊 のガイダンスをただ信頼し、赦しと、忍耐と、あなたの中のエゴの声ではない声を聴く意志を培う事をあなたに教える救い主が、外側に現れた姿である。私に モチベーション 動 機 を与えるものは、全ての幻想から私を解放した恩寵であり、その恩寵は、あなたの中で同じように全うしながら、既に働いている。

覚醒した状態でその日を過ごすとは、どういう事だろうか？ おかげ様で、私には一日というものが無い。一日というのは時間の機能だからだ。時間とは、私にはもうわからないものである。それは私の存在状態に浸透しているものではない。私はただ、永遠であるものにしかいない。だから、あなたの存在状態の中から恐怖の根が完全に絶やされた時、あなたもまた、永続性を知るだろう。この答えの中にメッセージがある。私はあなたが耳を傾けて聞いている事を願う。

最愛の友よ。創造全ての源と一体になり、なおかつ個別の意識を保持するのはどんな感じだろうか？ 何故あなたは自分にそう尋ねないのだろうか？ あなたはそれ完全によく知っている。実際に、あなたは源と一体である。そしてまた、この時間に語ったメッセージを繰り返すが、あなたはどんな時も、常に無限の完璧さから行動している。それによって、体験を呼び寄せているが、それがあなた自身のエネルギーの質である。それはまさに私がしている事である。あなたと私の唯一の違いは、あなたが自分と私に、

ええ、はい。その至福の材料の全ては上質だけれど、私はまだドラマと苦しみを少し味わいたいと思います。私はこの、物体として実際に存在するレベルを去る前に、私がこれに失望する事を確かめたい。

と言う事を選んでる間に、私は可能な限り高い振動のものだけを私に呼び込む事を選んでる事である。あらゆる点で、あなたの選択の仕組みは、私と同じである。従って、それをよく理解して、あなたがまだ個性を表しているながら、創造主と一体であると知る事が何を意味するのか知りたかったなら、常に真である真実を自覚し、完全に無実な視点から、自分の体験、

自分の選択、自分の思考を観察し始めなさい。太陽の光が太陽を避ける事が決して出来ないように、波が決して海から逃れる事が出来ないように、あなたは、創造されたままのあなたである。しかも、あなたは神のイメージで作られたのだから、無限で完璧な自由を与えられているのだ。

故に、最愛の友よ、あなたが望む事と、あなたの意図がどのようなものかを良く考えなさい。毎瞬毎瞬、自分にこう尋ねなさい。

私は、本当は何に専念していますか？私が専念している事が、私の意図の焦点です。そして私が焦点を当てる意図が、私の望みの実現を私にもたらします。私が体験している事は、好むと好まざるとにかかわらず、常に私の望みの結果です。

*Question Two* 霊的進化の道に専念した私達の、性の世界や性的表現についてコメントしていただけますか？

*Answer* いいだろう、本当に最愛の友よ。もし、気持ちの上で純粋な役割を果たす事を約束したかったら、あなたは身体に貞操帯と呼ばれるものを付ける必要があると、私は思う。あなたは、少しでもあなたの体がムズムズするような感覚を引き出すように思える全ての人から、自分を引き離さなければならない。うーん。あなたはあなたの隣にある別の身体の全ての考えを、あなたの中から追い出す必要がある。ふーん。そして、もしそのような事が起きたら、何としても、あなたを鞭打たなければならない！ふん！

最愛の友よ。全ての出来事は中立であり、全ての体験は中立であると、私は何度も言うて来た。従って、出来事も体験も、あなたがそうなるように選んだものがその通りにあるだろう。  
セクシュアリティ 性欲…あなたの世界では、殆ど<sup>セクシュアリティ</sup>の思考が、性欲を何らかの物理的肉体と並べて、手や唇や舌や、何かあなたの持っている器官を触る意味として受け取る。しかし、本当にこれは、あなたの思考の中で保持されているエネルギーを外側に反映したもので、象徴的な表現でしかない。

つまり、創造の全てが<sup>セクシュアリティ</sup>性欲による行為であるというのが最も適切である。偉大な情熱によって生み出したいというエネルギーの表現こそが、創造である！そして、2つの身体や、太陽と月や、大地と空との間の全ての関係など、関係の形の全ては、本質的に皆同じだ。そこには、それ自体の中に、2つや3つや10の間の調和を発見するという、約束と目的と挑戦がある。それに対して、何の問題もない。

従って、性<sup>セクシュアリティ</sup>欲とは、あなたの世界で性<sup>セクシュアリティ</sup>欲を理解する時に、あなたが間違いなく選択するようになるものでしかない。だが、性<sup>セクシュアリティ</sup>欲は必ずしもあなたの目覚めを加速させるものではない。また、必ずしも目覚めを妨げるものでもない。あなたがハートの清らかさと神聖さから入って行く物事、あなたが全ての関係において入って行く物事、あなたが神の思考から、従って、愛の光から、今この瞬間に存在するキリストからしか創造が流れ出ないという認識を持って入って行く事は、あなたの前に誰が立ってしようと、もしかしたら誰が隣で横たわってしようと、今この瞬間に存在しているキリストが、その人の中にいる。あなたが神聖さから入って行く物事は、神聖にされる。あなたが秘密裏から入って行く物事、必要性から入って行く物事には、混乱させられ、破滅を引き起こされる。

最愛の友よ。私があるに言いたいのは、あなたがまず、受け容れていない事を超越する事は出来ないという事だ。従って、性<sup>セクシュアリティ</sup>欲で体験する事が出来る、深い親密さと脆弱性<sup>ぜいじゃくせい</sup>に怖れがあるかどうか、魂をよく調べなさい。どんな曲線やくぼみがあろうと、肉体にどんなに髪の毛が少しかなかろうと、それを越えて立ち止まり、相手の物理的形の美しさに本当に見とれるままにしないような葛藤が、あなたの中にはあるだろうか？あなたはその壮大な神秘の中を見る事が出来るだろうか？あなたは偽の自分をなくす事に十分な時間を掛ける事が出来るだろうか？あなたは情欲に触れる事を神聖にする事が出来るだろうか？あなたが体験する出来事の創造者はあなただと言っておく。

性<sup>セクシュアリティ</sup>欲は壮大なものだ！私が一人の男性だった時、私がそれを避けたと誰もあなたに言わなかった。結局のところ、性<sup>セクシュアリティ</sup>欲は肝心な事だ。結局、私は男だった。しかし、私は性<sup>セクシュアリティ</sup>欲の神の性質を保つ為に、それを神聖にした。性<sup>セクシュアリティ</sup>欲は、ただ、別の人の瞳を覗き込んだ時に自分の事は脇に置いて、キリストの顔だけを見る事を求める事によって、単にその全体性の中で体験する事が出来るものだ。何故なら、人類の大きな憧れである性<sup>セクシュアリティ</sup>欲とは、エゴによる深い収縮である怖れや罪悪感を超越する何らかの方法を見つけ、その亀裂をぐり抜けて単一性<sup>ワンネス</sup>と一つになる無上の喜びの瞬間を体験する方法を見つけるものである。

だから、私はあなたに言う。自分の中にある単一性<sup>ワンネス</sup>という真の現実を培いなさい。すると、本当に、身体が持続する限り、身体と共にいようと、一片の草の葉と共にあろうと、あなたの肌に触れる風と共にあろうと、あなたが見つかる全ての関係は、性的体験のように感じるだろう。そのエネルギーで、あなたを満たしなさい。官能と性<sup>セクシュアリティ</sup>欲の喜びと至福を感じなさい。それがなければ、この惑星は存在しなかったのだから、あなたの惑星のいたるところで起きている官能と性<sup>セクシュアリティ</sup>欲を見なさい。



最愛の友よ。あなたは野原を裸で走り回り、何も考えないで性器で遊ぶ子ども達を見た事がないだろうか？彼らはそこから喜びの瞬間を引き出し、時にはお互いに触れ合うかも知れない。これには判断がない。無実でしかない。だから大人が見ると、こう思う。

わあ、なんて可愛いのか？

だが、そのうちの何人かはこう言う。

ああ！やめて。バカ！太郎、身体を隠して。そんな事しちゃいけない！

う～ん。

花子、服を着なさい。

どうしてだろう？大人達は何を怖れているのだろうか？それが、真に生きているという事なのではないのだろうか？

セクシュアリティ 性欲を特別なものにするのではなく、セクシュアリティ 性欲の中で、意図的に自分の事は脇に置く事を選んで、意識が神聖な状態を培いなさい。それによって、キリストがキリストを愛する事になる。あなたが セクシュアリティ 性欲を神聖にする為に自分が存在している状態の力を使う事を選ぶならば、それは本当に、神の性質のものになるかも知れないのだから、セクシュアリティ 性欲は非常に善いものである。神の性質のものは、全体性を生む事になる。しかし、怖れによって、罪悪感によって、不必要な欲求によって、単なる肉欲によって断片化されたものは、その人の意識の中で断片化する。

セクシュアリティ 性欲を祝福しなさい。セクシュアリティ 性欲を神聖なものにしなさい。他の誰かの身体に対する怖れから間違った考えを聞いた修道院の修道僧のように抱いていた姿を、セクシュアリティ 全部捨てなさい。性欲は単に、コミュニケーションを達成する為に設計されたものの一つでしかない。あなたは、セクシュアリティ 性欲の体験を通して、何をコミュニケーションする事を選択したいだろうか？

最愛の友よ。平和で在れ。そして、その身体が続く限り、私からあなたへの提案は、これだ。  
セクシュアリティ 性欲を楽しみなさい！

*Question Three* 癒しについて、イエシュアが *A Course in Miracles*<sup>5</sup>で語っている事を理解していますが、身体の症状が自分の体験でなくなる為には何が起こる必要がありますか？

*Answer* 最愛の友よ。私が *A Course in Miracles*<sup>5</sup>として知られているテキストで癒しについて話した事は、本当に、癒しの定義の基本である。身体の機能が完璧であるべきだということあなたの望みから、それが実際に現れるものが癒しであらねばならないという望みと祈りと信念を心の奥深くに保って来た。それを熟考する事によって、あなた方全員が、それらを洗い流さなければならない。

身体の症状を取り除く為に必要なものは何だろうか？ それは奇跡である。しかし、奇跡はあなたがコントロール出来るものではない。私は既にあなたに示して来たのだから、このセッションのメッセージをよく聞きなさい。そうすれば意図的に示して来たあなたの質問に対する答えを、あなたは見つけるだろう。最愛の友よ、安心しなさい。身体の症状が無くなるという期待や願いがあなたの思考の中に生じる時、あなたが居るものが身体だという古来からの信念の制定が既になければならぬ。しかも、それ故に最愛の友よ。あなたはそれを病気と呼ぶだろうが、あなたがそれをある種の病気と見なす時、病気が、愛を拡張、全ての創造物とコミュニケーションし、平和になるあなたの能力を制限するという事だ。

私の友人の多くが私の頭の上にイバラの冠を見た時に、

ああ、なんと痛々しい。

と考えたかも知れないが、精神性とは、思考が病気(disease dis-ease 否定—安心・安楽)だと判断したもの全てのものを超越する力を指さなければならないと信じている人達が、そう考えただけなのだから、安心してよい。

肝心なのは、私があなたとしようとしているのは、あなたの精神の深層を深く探求しようとしているのであり、それが、あなたに病気がない事によって真の霊性が認められるという古くからの信念を表面化させはするが、もしあなたが本当に全体的だったら、病気は決して身体の中で起こる事はないという事だ。更に、私はあなたに言うが、あなたの体験の全ての瞬間が、文字通り、あなたの思考の癒しの為の完璧な計画を知っている、父からあなたにもたらされているものだとしたら、どうなるだろうか？

---

<sup>5</sup> 『A Course in Miracles』(ヘレン・シャックマン著、ウィリアム・セットフォード編集)は2020年現在、邦訳は『奇跡のコース』(大内博訳)と『奇跡講座』(加藤三代子・澤井美子訳)の2つがある。

完全に愛さないものを超越する事は出来ないという事を、覚えていなさい。故に、真の自己の愛が深まる事を意識しながら、どんな種類のものだろうが、病気(disease dis-ease 否定—安心・安楽)という形によって意識へと呼び込んだ体験を探求しなさい。病気を、あなたが他のものを見るように、完全に無実だと見做す事を学びなさい。そして、どんな方法によっても、決してあなたを制限しないで、あなたが今この瞬間に存在している制限の無い愛の存在だという所から見る事によって、病気を看破しなさい。病気は弱さではない。そして、それは、病気がない身体であるように見えるかも知れないものと、比較されるべきではない。身体の間では、別の魂の中に何があるかを見る事は出来ない。

最愛の友よ。あなたには古代から涙を運んでいる部分がある。病気の解放と癒しは起きるものである。それを起きるままにしなさい。

